

2026年1月  
新設

# プレコン外来

(プレコンセプションケア外来)



「妊娠しても大丈夫？」

「病気の影響は？」

「薬は続けていいの？」

「風疹ワクチンはうっても平気？」

「母乳あげたいけど、、、」

—そんな疑問、まずは話してみませんか？

“安心して妊娠・出産を迎えるために” “いつかのために、今できる準備を”  
医師と心理カウンセラーと一緒に、あなたの不安に寄り添います

## ● こんな方におすすめです

将来の妊娠・出産を考えている患者さま（男性・女性）

ご家族と一緒に相談したい方

当院に通院中の患者さまも、そうでない方も対応いたします

## ● 担当

有光 晶子（医師）

IBD専門医 / 日本母性内科学会会員

吉田 愛（公認心理師）

## ● 診療・料金（自費診療）

初回 診療 60分 / 心理カウンセリング 50分 11,000円（税込）

## ● ご予約（完全予約制）・お問い合わせ

受付・お電話・メールにてお受けしております

☎ 06-6359-2123    ✉ [office@kic-clinic.jp](mailto:office@kic-clinic.jp)



# 「プレコン外来（プレコンセプションケア外来）」のお知らせ

— 炎症性腸疾患（IBD：潰瘍性大腸炎・クローン病）の患者さんへ —

“安心して妊娠・出産を迎えるために” “いつかのために、今できる準備を”



## ◆ プレコンセプションケアとは

プレコンセプションケアとは妊娠前のケアのことです。

「妊娠を考え始めた時」や「まだ少し先だけど、いつかは…」そんな時期から、**からだところろを整えるケア**のことをいいます。妊娠・出産は誰にとっても大きな出来事です。IBDをお持ちの方は、病気・薬の影響・ワクチン・遺伝・栄養・授乳のことなど、気になることが多いかもしれません。

この外来では、IBD専門医と心理カウンセラーと一緒に、あなたの不安に寄り添いながら、**安心して「その日」を迎えられるよう心身の両面からサポート**します。

## ◆ こんな方におすすめです

- ・将来の妊娠・出産を考えている IBD 患者さま（男性・女性）
- ・「妊娠しても大丈夫？」「病気の影響は？」「薬は続けていい？」  
「風疹ワクチンうっていいの？」「母乳あげられる？」  
そんな疑問をお持ちの方
- ・ご家族と一緒に相談したい方。
- ・当院に通院中の患者さまも、そうでない方も対応いたします

## ◆ 医師と心理師が行うプレコン外来

一般的なカウンセリングや看護相談とは異なり、疾患に関する専門的な知識に基づいた、**一人ひとりに合わせた具体的な医学的アドバイス**を行います。

さらに、安心して前向きに妊娠の準備ができるよう**心理的なサポート**も一緒に行います。

妊娠中や産後は、ホルモンバランスの変化や生活環境の大きな変化により心が不安定になりやすい時期です。産後うつも含め、**周産期を通していつでも相談できる体制**が特徴です。

## ◆ 担当

**有光 晶子(医師)**

IBD専門医  
日本母性内科学会会員

**吉田 愛(公認心理師)**

日本心理学会会員  
箱庭療法学会会員



## ◆ 料金（自費診療）

### ・初回

診療 60分 / 心理カウンセリング 50分  
11,000円（税込）

### ・再診

診療 30分 5,500円（税込）  
心理カウンセリングは通常料金

## ◆ ご予約（完全予約制）・お問い合わせ

受付、お電話、メールにて承ります

「プレコン外来の予約」とお伝え下さい

☎ 06-6359-2123

✉ [office@kic-clinic.jp](mailto:office@kic-clinic.jp)

★ 母子手帳をご持参下さい